

CAFÉS

ESPRESSO	3.75	CAFÉ GLACÉ	3.75
CAPPUCCINO	4.50	LATTE MATCHA	5.50
AMERICANO	3.75	LATTE CHAI	5.50
MACCHIATO	4.50	LATTE VANILLE	5.50
CORTADO	4.25	MOCHA	5.75
LATTE	5.00	THÉ	3.75
LATTE GLACÉ	5.00	CHOCO CHAUD	5.50
FILTRE	3.50	COLD BREW	5.50

ARDENE x



PIGEON

LATTE ARDENE 5.5

lait, poudre de betterave,
cannelle, gingembre,
sirop d'érable

MATCHA LATTE 6 GLACÉ ARDENE

lait aux fraises, matcha,
sirop d'érable

PÂTISSERIES

Variété de scones, croissants et biscuits frais

SMOOTHIES

poudre de protéines +2.5

ARDENE 11

fraises, banane, avocat,
dattes, sirop d'érable,
poudre de betterave, lait
végétal

VERT 11

épinard, banane, mangue,
graines de chanvre, jus
d'orange

VANILLE 11

banane, dattes, vanille,
beurre d'amande, lait
végétal

ESPRESSO 11

espresso, banane, beurre
d'amande, graines de
chanvre, dattes, lait
végétal

JAUNE 11

banane, mangue,
curcuma, gingembre, jus
d'orange

CHOCOLAT 11

banane, cacao, beurre
d'arachide, sirop d'érable,
lait végétal

SALADES

oeuf dur +2 / salade de thon +4 / saumon fumé +5 / dinde +4

MÉDITERRANÉEN 15

laitue, concombres tomates,
oignons rouges, olives,
croûtons, feta, peperoncini,
vinaigrette méditerranéenne

CÉSAR 15

laitue romaine, câpres,
parmesan, croûtons,
vinaigrette césar

WRAPS

tous les wraps sont disponibles froids ou chauds

THON 12

salade de thon,
épinards, fromage,
mayo épicée

DINDE CÉSAR 12

dinde, fromage, laitue
romaine, vinaigrette
césar

POULET ÉPICÉ 12

poulet, laitue, fromage,
mayo épicée

OEUFS 12

salade d'oeufs,
cornichons, micropousses

TOASTS

oeuf dur +2 / feta +2

AVOCAT 12

pain au levain, avocat,
oignons marinés,
micropousses

SAUMON FUMÉ 16

pain au levain, avocat,
saumon fumé, oignons
rouges, capres, citron

SOUPE ET PLUS

Soupe aux tomates et grilled cheese 14

Soupe aux tomates 8

Grilled cheese 7